



Teen STAR

Una stella con cinque punte che indicano gli aspetti inscindibili dell'unità della persona: fisico, emozionale, intellettuale, sociale e spirituale*

*Per dimensione spirituale si intende quella parte di sé in cui ciascuno, non considera sé stesso basandosi unicamente sull'esperienza immediata del qui e ora, ma riconosce e integra nelle sue scelte anche ideali, aspirazioni, desideri, modelli di riferimento, principi.

La sessualità è un fattore che incide in tutti gli aspetti della persona. I ragazzi, per poter crescere in modo armonico in tutte le dimensioni della personalità, devono poter integrare l'appena sbocciata capacità sessuale e il profondo desiderio di amare ed essere amati con il processo identitario in atto.

L'educazione, intesa come dinamica di trasmissione dell'esperienza, richiede un accompagnamento ed una relazione personale. È il filo conduttore che unisce la consapevolezza di sé con la determinazione necessaria per orientare le scelte comportamentali. Il Tutor Teen STAR ha il compito di accompagnare gli adolescenti nella conoscenza dei ritmi biologici del proprio corpo e nella scoperta della inscindibile relazione esistente tra, le azioni che compiono e la consapevolezza necessaria per vivere in modo libero e responsabile un'esperienza matura della sessualità.

Per informazioni:

Teen STAR Italia

✉ info@teenstar.it www.teenstar.it



Accreditato per la formazione del personale della scuola, decreto n. AOODPIT.784 del 1/8/2016

Graphics by www.cucinotadesigner.it



Corso di formazione per insegnanti e per adulti che lavorano nel campo dell'educazione, in ambito psico socio sanitario, in ambito sportivo.



Teen STAR

Educazione alla Sessualità e alla Affettività
Per amare ed essere amato

Cos'è il Teen STAR?

È un programma internazionale applicato in 56 Paesi e diretto dalla Prof.ssa Pilar Vigil (ginecologa, Ph.D in Scienze Biologiche e Fisiologiche, docente presso la Facoltà di Scienze Biologiche dell'Università Cattolica del Cile).

- Propone percorsi di educazione affettivo sessuale con sequenze pedagogiche adeguate allo sviluppo della personalità e al processo identitario in atto nelle diverse fasi dell'età evolutiva.
- Dal 2011 il Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia dell'Università Cattolica di Milano realizza la supervisione scientifica del progetto educativo Teen STAR. Nel 2019 è stata pubblicata la ricerca *"Conoscersi per amare e amarsi". Valutazione del programma d'educazione affettivo-sessuale Teen STAR.*
- Il Tutor Teen STAR lavora in rete con l'équipe dei Formatori e dei Referenti territoriali dell'Associazione, si aggiorna periodicamente partecipando agli incontri programmati, realizza, per ogni percorso Teen STAR, il monitoraggio e la valutazione dei risultati ottenuti.



Metodologia

La metodologia di lavoro è induttiva ed esperienziale attraverso role-play, action learning, drammatizzazioni, discussioni di gruppo, accompagna i ragazzi, dando loro gli strumenti per avere costantemente un ruolo attivo e di ricerca nel processo di apprendimento e nelle circostanze che caratterizzano la loro esperienza.

Obiettivi

- Cambiamenti fisiologici dell'adolescenza
- Anatomia, fisiologia e ritmi biologici legati alla sfera sessuale e comportamentale
- Plasticità del cervello adolescente, dipendenze da droga e internet
- Emozioni e sentimenti
- La risposta sessuale
- Metodi contraccettivi
- Infezioni a Trasmissione Sessuale
- Autostima e identità personale
- Cyberbullismo, discriminazioni, violenza di genere
- Social networks e relazioni
- Criticità, assertività, scelte personali